



# KAYAK DE RIO

## con CASCADA EXPEDICIONES

### CURSO DE KAYAK

El kayak de río es una de las actividades más entretenidas y apasionantes que pueden practicarse en la naturaleza. Chile es un escenario privilegiado en el mundo para la práctica de este deporte; existen más de 300 ríos en Chile que permiten a los kayakistas deslizarse por sus aguas.

**Cascada Expediciones** es la empresa pionera en Chile en la instrucción del kayak de río. Desde 1992 hemos enseñado a cientos de kayakistas los misterios y técnicas de este deporte. Los cursos de Cascada son pedagógicos y entretenidos.



*Nicolás Yerovi: amante de las aguas blancas e instructor desde 1996*

Todos los instructores de kayak de Cascada son profesionales, preocupados por enseñar el kayak con la mejor técnica conocida y bajo todos los estándares internacionales de seguridad. Todos ellos han realizado cursos de perfeccionamiento en el Nantahala Outdoor Center (USA) y han sido certificados como Wilderness First Responder (curso de paramédico de 72 horas).

Adicionalmente, los instructores tienen un largo curriculum como kayakistas de excepción, con descensos en todo tipo de ríos en Chile y el mundo.

### NIVEL DEL CURSO

Este curso capacita al alumno para organizar y realizar un descenso de ríos clase III. El alumno, al terminar este curso, aprenderá a:

- Reconocer y evaluar el equipo utilizado en este deporte, pudiendo de esta manera seleccionar el equipo más conveniente para cada tipo de río y medio ambiente.
- Aprender a remar correctamente su kayak.
- Aprender el giro esquimal.
- Aprender las 3 maniobras básicas utilizadas en el río.
- Aprender el sistema internacional de dificultad de un río.
- Conocer las medidas de seguridad más importantes en el descenso de un río.



*Sebastián Herrera. 9 años de experiencia en kayak e instructor desde 1995.*

### CLASES

Miércoles y Jueves: Teoría, Giro esquimal, piscina temperada.

19:30 hrs a 22:00 hrs. En estas dos clases practicaremos una de las maniobras más importantes de las técnicas del kayak que consiste en recuperar la posición original a partir del bote invertido.

Sábado: La Remada.

09:30 hrs. Salimos con destino al lago. Aprenderemos a remar correctamente, a mantener el kayak en una dirección, practicaremos rescate, cambios de dirección y simularemos algunas maniobras de río.

Domingo: El Río.

09:30 hrs.

Aquí empieza la verdadera emoción al sentir el agua viva y al sorprendernos de lo mucho que se puede disfrutar el río. Pondremos en práctica las maniobras aprendidas en la laguna, pero ahora con el agua en movimiento. Ensayaremos peel-outs, ferrys y eddys en rápidos grado II.



*Descansando en un eddy durante un curso de kayak*

### EQUIPAMIENTO

En cada curso de kayak entregamos un manual de lectura con información técnica y de seguridad respecto al kayak.

Durante las clases prácticas se entregan trajes de neopren, kayak, faldón, remo, chaqueta cortaviento, salvavidas y casco... todo lo se necesita para poder pasarlo bien, sin frío y muy protegido.

### VALORES

El valor del curso es de \$145.000 e incluye: instrucción, equipamiento completo, traje de neopren y el transporte de los kayaks. El alimento, alojamiento y transporte hasta el punto de entrada al río es responsabilidad del alumno.

-Se requiere un mínimo de 5 alumnos para iniciar un curso.

-Cascada se reserva el derecho de postergar una clase por condiciones climáticas previo acuerdo con los participantes.

### ¿Y DESPUES DE CURSO?

- Organizamos salidas a diferentes ríos de Chile... viajes desde 2 hasta 7 días de duración.

- Mantenemos operativo el río Maipo durante todo el año (¡la mayoría de los instructores viven allí!) de manera de poder acompañar a quienes quieran practicar por su cuenta.

### MAS INFORMACION

**Reservas:** En nuestras oficinas del Cajón del Maipo, Fonos: 861-1777



*Roberto Herrera: experto y pedagógico instructor desde 1995.*