

WILDERNESS FIRST RESPONDER

En Cascada Expediciones la seguridad ha sido siempre un aspecto fundamental y mandatorio en la operación de nuestros viajes y expediciones. Por la naturaleza de nuestras actividades, generalmente realizadas en lugares de difícil acceso y lejos de los centros poblados, las habilidades requeridas por los guías para el manejo de emergencias o accidentes son distintas a las exigidas a quienes deben lidiar con emergencias en zonas urbanas: nuestros guías deben tener conocimientos del manejo prolongado de los pacientes, medio ambiente extremo, habilidad de improvisación, etc.

Es así como en 1996 trajimos por primera vez a Chile, desde USA, un curso especializado y dirigido específicamente a los profesionales del aire libre que nos permitiera capacitar a nuestros guías y abierto también al público general. Desde ese año hemos repetido anualmente el curso y hemos entrenado a personal de distintas empresa como Valle Nevado, Termas de Chillán, Hotel Explora y muchas otras empresas de turismo de naturaleza. También hemos capacitado a personas como Ud. que tengan interés

en capacitarse en primeros auxilios al nivel más alto posible con el curso más completo que existe actualmente en el país.

QUE ES LA MEDICINA EN LUGARES REMOTOS?

La "medicina en lugares remotos" (o wilderness medicine) apunta a resolver tres problemas no cubiertos por los cursos de primeros auxilios tradicionales.

1- Manejo prolongado del paciente:

El tiempo de transporte se mide en horas y días en lugar de minutos, por lo que muchas fases del cuidado de los pacientes que usualmente se hace en el hospital deben realizarse en terreno. Los rescatadores deben estar preparados para este desafío, bajo condiciones muy distintas a las óptimas de un hospital.



2- Ambientes extremos:

Calor extremo, frío extremo y altitud pueden significar problemas serios. La hipotermia y el congelamiento, por ejemplo, pueden complicar la condición de trauma de una víctima y pueden también significar un riesgo para los rescatadores. Las tareas más sencillas se hacen difíciles cuando el ambiente es hostil.

3- Equipo limitado:

Mientras más remoto el lugar, menor cantidad de equipo estará disponible. La improvisación se transforma así en una habilidad esencial para el manejo de la emergencia.

Los participantes adquirirán un claro conocimiento de todos los aspectos y etapas involucradas en una situación de emergencia gracias a una

situación de emergencia gracias a una rotación en los roles de líder, rescatador, paciente y evaluador. Los alumnos aprenderán todas las habilidades requeridas para el continuo cuidado del paciente, desde la "evaluación de la escena" hasta la estabilización, extracción y evacuación, así como también la capacidad para dirigir un equipo de reacción a accidentes.

ESTRUCTURA DEL CURSO

Formato de las Clases

72 horas, 9 días.

Por la mañana se realizan clases y exámenes

Por la tarde se realizan sesiones prácticas y simulaciones grabadas en video(*).

Las noches se reservan para estudiar.

(*) Se realizarán dos o tres simulaciones de rescate de emergencia



C A S C A D A

Camino al Volcán 17710 F. 8611777 / 8612244

Fax 8612222 info@cascada-expediciones.cl

www.cascada-expediciones.cl

Las noches se reservan para estudiar.

(*) Se realizarán dos o tres simulaciones de rescate de emergencia que incluyen tintas que simulan sangre, vendajes, etc. Los informes de ex alumnos que han acudido a un rescate real afirman que estos fueron "idénticos" a las simulaciones de los cursos. Estas son grabadas en video de manera de revisar y acelerar el aprendizaje.

Contenidos

Los tópicos cubiertos incluyen evaluación del paciente, sistemas del cuerpo, improvisación de equipos, trauma, medicina ambiental, toxinas, medicina de campo y rescate en lugares remotos.

Traer

Ropa apropiada para la época el año. Recordar que llueva o haga calor, la mayoría del curso se realiza en exteriores. También se debe traer un saco de dormir, lápices y cuaderno.

Obtención de certificación

Está basada en asistencia (se requiere 100%) y aprobar un examen escrito y práctico. No todos los alumnos aprueban el curso.

WILDERNESS MEDICAL ASSOCIATES (WMA)

Los cursos de WMA son ampliamente considerados en USA como los más completos en entrenamiento de emergencia para profesionales del aire libre.

Estos son preferidos por organizaciones como Outward Bound, el Servicio de Parques Nacionales, el FBI, colegios y universidades. WMA ha dictado dos veces este curso en Chile, con exitosos resultados.

INSTRUCTORES

El elemento esencial en la calidad de la enseñanza de WMA es su excepcional equipo de instructores. Cada uno de ellos tiene una larga experiencia en ambulancias y salas de urgencias en USA. Además, los instructores de WMA son expertos montañistas, remadores o escaladores de hielo y roca. Cada instructor es un educador y comunicador dinámico, capaz de presentar ideas complejas de una manera entendible para todos. La instrucción se realizará en español, así como también se entregarán en español los textos básicos del curso.

TIPO DE CERTIFICACION

Todos los alumnos que aprueben satisfactoriamente el curso de Wilderness First Responder recibirán un carnet de WMA, ampliamente reconocido en todo USA. La certificación es válida por tres años. La recertificación debe realizarse antes del vencimiento del carnet por medio de un curso de dos días.

Este curso de WMA excede todos los requisitos exigidos por el currículum del National First Responder de USA.

PROGRAMA DEL CURSO

0.5 horas.....	A: Bienvenida e inscripción	0.5 horas.....	A: Quiz
1.0 horas.....	B: Introducción	1.5 horas.....	B: Toxinas y picaduras
8.0 horas.....	C: Curso RCP (resucitación cardio pulmonar)	1.0 horas.....	C: Altitud o Buceo
1.0 horas.....	D: Estudio de Casos	1.5 horas.....	D: Emergencias Médicas
1.0 horas.....	A: Anatomía y Fisiología	0.5 horas.....	E: Almacenaje de Camillas
1.5 horas.....	B: Conceptos Generales	1.5 horas.....	F: Transporte de Camillas
3.5 horas.....	C: Sistema de Evaluación al Paciente	0.5 horas.....	G: Transporte de Pacientes
2.0 horas.....	D: ALS/BLS (parte 1)	1.0 horas.....	H: Simulaciones en grupos pequeños
1.0 horas.....	E: Estudio de Casos	1.0 horas.....	I: Estudio de Casos
2.0 horas.....	A: Sistema Circulatorio	1.0 horas.....	A: Hipotermia
1.0 horas.....	B: Sistema Respiratorio	0.5 horas.....	B: ALS/BLS (parte 2)
1.0 horas.....	C: Fracturas	1.0 horas.....	C: Hipertermia e Insolación
0.5 horas.....	D: Estabilización de lesiones	0.5 horas.....	D: Cuasi Ahogo
1.0 horas.....	E: Dislocaciones	1.0 horas.....	E: Congelamiento y Lesiones por Frío
2.5 horas.....	F: Tablillas 1 - extremidades	2.0 horas.....	F: Búsqueda y Rescate
1.0 horas.....	G: Estudio de Casos	1.0 horas.....	G: Simulación
1.0 horas.....	A: Sistema Nervioso	2.0 horas.....	H: Estudio de Casos
1.0 horas.....	B: Vendajes	0.5 horas.....	A: Iluminación
0.5 horas.....	C: Quemaduras	0.5 horas.....	B: Sol
1.5 horas.....	D: Principios Generales de Trauma	1.0 horas.....	C: Alergias/Anafilaxis
1.0 horas.....	E: Partos de Emergencia	2.0 horas.....	D: Medicina de Campo
2.0 horas.....	F: Acceso, Movimiento, y Extracción	2.0 horas.....	E: Improvisación de Camillas
2.0 horas.....	G: Tablillas 2 - espina	1.0 horas.....	F: Simulación
1.0 horas.....	H: Estudio de Casos		

C A S C A D A

Camino al Volcán 17710 F. 8611777 / 8612244

Fax 8612222 info@cascada-expediciones.cl

www.cascada-expediciones.cl

2.0 horas..... G: Estudio de Casos
0.5 horas..... A: Aspectos Médicos y Legales
1.0 horas..... B: Preparación Personal
1.0 horas..... C: Estudio de Casos (Final)
2.0 horas..... D: Simulación (Final)
2.0 horas..... E: Examen Final

OBJETIVOS DEL CURSO:

Adquirir elementos de juicio y liderazgo necesarios para responder decisiva y perceptivamente a lesiones graves en víctimas de accidentes y enfermedades, y manejar estas situaciones durante períodos largos de tiempo y/o distancia.

DURACION DEL CURSO:

9 días (72 horas)

VALOR DEL CURSO:

\$355.000

FECHAS DEL CURSO:

Abril y Septiembre 2002.
Consultar fecha exacta.

CANTIDAD DE ALUMNOS POR CURSO:

Mínimo: 15; Máximo: 32

CODIGO SENCE:

Este curso cuenta con código SENCE lo que permite que su costo sea deducido de la franquicia tributaria.

C A S C A D A

Camino al Volcán 17710 F. 8611777 / 8612244
Fax 8612222 info@cascada-expediciones.cl
www.cascada-expediciones.cl