

PRESENTACIÓN

Pioneros

PIONEROS: La aventura de transformarse en un equipo eficaz

Cada día es más frecuente que los individuos y las organizaciones se vean sometidos a enfrentar los desafíos que implica el cambio. En este contexto, se hace indispensable desarrollar y potenciar los recursos individuales y generar patrones de comportamiento grupales que permitan enfrentar adecuadamente las crisis y la velocidad de cambio.

Entre los patrones que se han descrito como eficaces para lograr exitosamente este desafío, se mencionan el conseguir un nivel efectivo de comunicación, asumir una actitud proactiva, generar relaciones interdependientes y lograr una visión compartida en relación al propio trabajo y la organización.

El programa propuesto se sustenta en el llamado "Aprendizaje Basado en la Experiencia", cuyo eje central implica someter a los equipos de trabajo a situaciones desafiantes, fuera de su contexto habitual, con un cierto nivel de "riesgo" asociado a la aventura en un entorno natural. Estos desafíos a los que se ven enfrentados los individuos generan un grado de "Tensión Creativa" que los impulsa a abandonar los patrones y percepciones habituales, intentando formas innovadoras de resolver los problemas.

Por otro lado, a través de un trabajo continuo de elaboración y procesamiento de las experiencias, se les estimula a integrar estos nuevos conocimientos y reencuadrar sus percepciones. Por medio del trabajo permanente con el facilitador, equipos y personas podrán generalizar y transferir estos aprendizajes a las distintas áreas de su vida.

Al finalizar el programa se pretende que los equipos de trabajo hayan experimentado una nueva forma de relacionarse, detectando fortalezas y debilidades, y potenciando los recursos de cada uno en función de un objetivo común, rescatando a la vez la diversidad individual.

Objetivos

- * Aumentar el nivel de confianza, respeto y apoyo mutuo al interior del equipo.

- * Elevar el nivel de autoestima y competencia personal de los individuos.

- * Identificar fortalezas y debilidades de los miembros del equipo.

- * Potenciar y sinergiar los recursos del grupo de trabajo al interior de la organización.

- * Identificar patrones comunicacionales intra e intergrupales, para luego desarrollar habilidades conducentes a una comunicación más efectiva.

- * Impulsar a los individuos a intentar nuevos patrones de conducta y al desempeño de nuevos roles que permitan la resolución creativa de problemas.



Metodología

La metodología propuesta se basa en los siguientes principios:

a) Ser una experiencia de "outdoors", donde las condiciones ambientales estimulen a que la persona deje su "conversación habitual" y logre, con mayor facilidad, conectarse con aspectos más esenciales de sí mismo y de los otros.

b) Establecer una secuencia de actividades desafiantes, efectivas y entretenidas, con una alta recordación.

c) Centrar el protagonismo en los participantes y minimizar la importancia y el perfil de expositores y monitores.

d) Las actividades están diseñadas en etapas de menor a mayor dificultad, lo que implica un alto grado de soporte grupal e impulsan a los individuos a moverse desde sus zonas de confort y comodidad, hacia zonas de crecimiento y aprendizaje.

d) Las estaciones de trabajo están concebidas como etapas de un proceso de crecimiento, cada una con un objetivo particular. El facilitador va con el grupo procesando la experiencia y buscando las instancias para promover el aprendizaje, mediante el uso de técnicas especializadas.

C A S C A D A

Camino al Volcán 17710 F. 8611777 / 8612244
Fax 8612222 info@cascada-expediciones.cl
www.cascada-expediciones.cl

Este es un programa de 8 horas de duración, el que ha sido diseñado para ser dictado independientemente o para ser insertado dentro de un programa de capacitación mayor ya emprendido por la empresa.

Este programa de 8 horas ha sido diseñado para realizarse en nuestras instalaciones de San Alfonso, Cajón del Maipo.

Etapa I

Construyendo confianza y cohesión grupal

Descripción

La primera etapa del programa está orientada a construir un cierto nivel de cohesión entre los miembros del grupo, de modo de fortalecer los recursos individuales y grupales generando un sentido de equipo.

Además, resulta esencial promover un clima de confianza entre los participantes, ya que es un componente vital de un programa de entrenamiento como éste. Para enfrentar actividades como las cuerdas altas, rafting, escalada en una roca, etc., es necesario que cada participante confíe en sí mismo y sus capacidades. También es necesario que confíe en los otros miembros del equipo, quienes serán muchas veces responsables por su seguridad y de quienes dependerá para superar exitosamente los obstáculos que encontrará a lo largo del día.

Actividades

Se inicia el programa con actividades de rompe hielo que apuntan, por una parte, a que los individuos interactúen en forma fluida en un ambiente relajado y entretenido, preparando el cuerpo y la mente a través de distintas actividades físicas y de concentración; por otra parte se busca establecer una atmósfera que motive la cooperación y la cohesión más que a la competencia como estrategia para enfrentar los problemas e iniciar el trabajo. El grupo se involucra en actividades rápidas y dinámicas que pretenden centrar la atención en aspectos simples y obvios que, sin embargo, habitualmente son dejados de lado.

Duración: 2 horas.

Etapa II

Enfrentando situaciones nuevas.

Descripción

En esta segunda etapa, se pretende que los participantes enfrenten desafíos y problemas desconocidos, donde cada uno encare sus propias debilidades y limitaciones, rescatando su contribución al grupo. Por otro lado se espera que la conciencia de equipo aumente y los recursos se sinergicen en función de lograr la misión común.

Se enfatizará el que cada uno asuma compromisos y luego se responsabilice por ellos, estimulando la toma de acciones concretas.

Actividades

En esta etapa, las estaciones de trabajo están diseñadas para favorecer el contacto con la naturaleza y los obstáculos que este contexto puede imponer, los que deben ser enfrentados y sorteados exitosamente; para ello será necesario que el grupo y los individuos no sólo potencien sus propios recursos sino que los armonicen con el medio.

La intensidad de las actividades aumenta, implicando que los participantes enfrenten y superen temores y limitaciones autoimpuestas.

Duración: 2 1/2 horas

Almuerzo liviano: 1 hora

Etapa III

La aventura de transformarse en un equipo eficaz.

Descripción

Durante la última etapa del programa, los participantes deberán llevar sus recursos al límite del esfuerzo, favoreciendo esto que se muevan de sus zonas de confort e integren nuevos aprendizajes. Se pretende que los individuos enfrenten problemas complejos, donde el desarrollo de una actitud activa, curiosa y emprendedora será uno de los objetivos fundamentales, por lo que se privilegiará la participación y maximización de los logros de cada persona y del grupo.

Actividades

Se pretende que los grupos potencien la interdependencia y confianza mutua, a través del enfrentamiento de problemas que deben ser resueltos con ingenio, planificación y organización de los recursos con que cuenta cada equipo. Se promoverán conductas de cooperación y proactividad, donde los participantes lleguen a acuerdos comunes, enfatizando los beneficios mutuos de esto.

Duración: 3 horas

Etapa IV

Cierre

Descripción

Al finalizar la experiencia anterior y como última actividad del día, se hará un ejercicio de cierre, donde los participantes podrán compartir la experiencia de todo el taller, de modo de ampliar la



conciencia sobre cuáles fueron los aprendizajes más importantes, las mayores dificultades y las experiencias de mayor intensidad, para cada uno en particular, para el grupo y la organización.

Duración: 30 minutos

C A S C A D A

Camino al Volcán 17710 F. 8611777 / 8612244
 Fax 8612222 info@cascada-expediciones.cl
 www.cascada-expediciones.cl